

Spielideen für das erste halbe Lebensjahr

Blickkontakt & Mimikspiel

Halte Blickkontakt, lache dein Baby an und ahme seine Gesichtsausdrücke nach. Das fördert soziale Interaktion und Vertrauen. Tipp: Lege dich gegenüber dem Baby und macht euch gegenseitig 'Ahh'-Laute vor.

Babymassage

Massiere sanft Bauch, Beine und Arme mit kreisenden Bewegungen. Das hilft bei Koliken und fördert die Entspannung. Tipp: Achte auf eine warme Umgebung und benutze ein mildes Babyöl.

Greifspiel

Biete weiche Greiflinge, Tücher oder Beißringe an. Dein Baby wird beginnen, gezielt danach zu greifen. Tipp: Lege das Spielzeug leicht erreichbar zur Seite.

Rasselspiele

Nutze Rasseln oder mit Reis gefüllte Dosen. Schüttele sie langsam, damit das Baby dem Geräusch folgen kann. Tipp: Variiere die Richtung, aus der das Geräusch kommt.

Bauchlage-Spiel

Täglich ein paar Minuten Bauchlage stärken die Muskeln. Lege ein Kissen unter die Brust oder animiere mit Spielzeug. Tipp: Auch auf deiner Brust liegend ist Bauchlage möglich.

Fühlen & Tasten

Verschiedene Materialien wie Samt, Seide oder Schwämme regen den Tastsinn an. Tipp: Nutze ein 'Fühlkörbchen' mit wechselnden Gegenständen.

Knireiter & Reime

Lass dein Baby auf deinen Knien 'reiten' und singe Reime. Tipp: 'Hoppe, hoppe Reiter' ist ein Klassiker, der für viel Freude sorgt.

Spiegelspiel

Ein Spiegel in Babys Nähe lädt zum Staunen ein. Dein Baby erkennt zwar sich noch nicht selbst, ist aber fasziniert. Tipp: Halte gemeinsam mit dem Baby den Spiegel.

Musik & Singen

Sanfte Lieder, Summen oder Musik helfen bei der Sprachentwicklung. Tipp: Singe beim Wickeln oder vor dem Schlafengehen regelmäßig das gleiche Lied.

Mobile anschauen

Mobiles über dem Wickeltisch oder der Krabbeldecke regen das Sehen und Verfolgen an. Tipp: Tausche die Anhänger regelmäßig aus, um Neues zu zeigen.